

■ 7/16 若手社員のためのスキルアップラボ 1日目 「働く意義とは何か」

参加状況

会場：千葉商工会議所

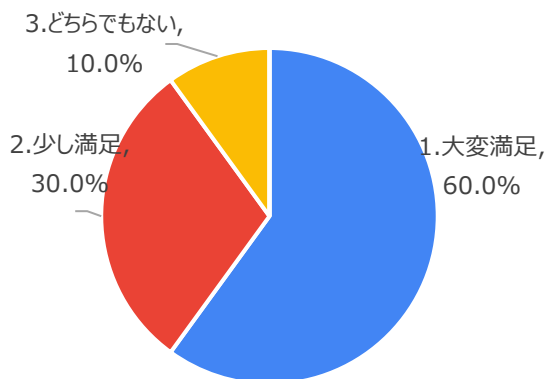
参加者数	14社	21名	
アンケート回収数	14社	20名	95.2%

～セミナープログラムについて～

Q1. 今回のセミナー全体はいかがでしたか？

1.大変満足	12	60.0%
2.少し満足	6	30.0%
3.どちらでもない	2	10.0%
4.少し不満	0	0.0%
5.大いに不満	0	0.0%

20



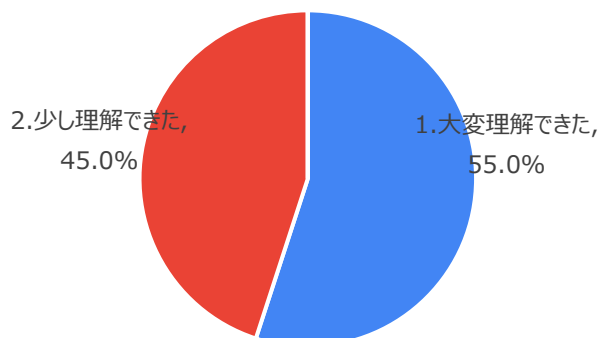
その理由をご記入ください。

- ・異業種との交流ができ、大変満足です。
- ・自分の知らないことや学ぶことが多くありました
- ・他業種の方々と交流ができ、視点が広がった。
- ・他の会社の同じ立場の方と悩みなどを共有できたため
- ・自分のことを改めて見つめ直すことができ、とても貴重な経験が出来ました。
- ・研修の進め方、進行の仕方はとても分かりやすく、目的がはっきりとしていたので、とても為になったと思う。
- ・性格ややりがいを考えることで、自分について知ることが出来た。また他業種の方々と話す貴重な経験が出来たと感じた。
- ・いろんな職種の人と交流できるのでとても貴重な時間になります。同じ役職の人と会社ではなかなか言えない悩みや大変なことを共感することができたり、職種の違いなどからいろいろな意見やお話を聞くことができとてもいい経験になりました。また、セミナーの進行も早過ぎず、置いて行かれない安心感があってとてもありがたかったです。
- ・普段、自社内でのコミュニケーションしかありません。今回、他社の同年代の方とワークをし、自分自身と会社を振り返る機会をいただきました。最後のマンダラチャートでは久しぶりに時間に終われる感覚（学校のテスト）のような雰囲気味わえて楽しかったです。また、グループの皆さんととても良い方で1回目の研修を楽しく終えることができました。
- ・特に不満点もなく予定通りの行動で終わることができたため。
- ・他職種の考えを知るとともに自身と向き合うきっかけになったため。
- ・いい意味で期待を裏切られた。同じ若者と話せてよかった。盛り上がった。
- ・若手ならではのテーマに沿った研修でしたので、新人に必要なマインドを学ぶことが出来て良かった。
- ・まったく違う職種の人とかかわる機会があってよかった
- ・若手社員向け、役職付き社員向けの講座があると同じでした。丁度その間の社員向けの講座があったら良いなと感じます。
- ・楽しく出来た
- ・異業種の方と交流できたため
- ・メンバーが良い人たちだったから
- ・社内で学べないことを学べた
- ・色々な職種の方と関われたため

Q2. 「自己理解がなぜ必要か」理解できましたか？

1.大変理解できた	11	55.0%
2.少し理解できた	9	45.0%
3.どちらでもない	0	0.0%
4.あまりわからなかった	0	0.0%
5.全くわからなかった	0	0.0%

20



その理由をご記入ください。

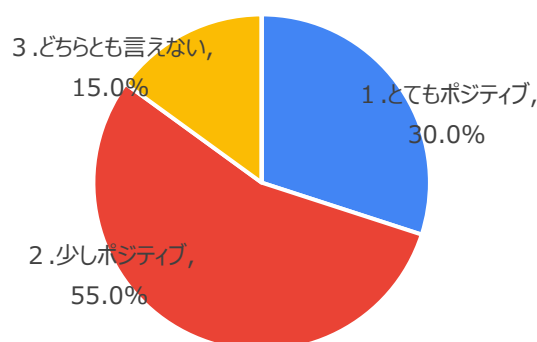
- ・自分を理解することで自分の意外な一面が見つかる。
- ・仕事のモチベーションなどを明確にすることができました
- ・あまり自己分析が出来ていなかったのが良い機会になった
- ・自身のモチベーションを理解することで、仕事への向き合い方などを考えるきっかけとなることを知ったため
- ・自己理解によって自分を客観視することで、落ち着いて仕事に向き合うことができると理解することが出来たから。
- ・そもそも自己分析は好きだから
- ・他者とのコミュニケーションを円滑に行えるから

- ・自分の事を理解することで、仕事のモチベーションの保ち方や今後のために何をすべきなのかを再認識できたと思う。
 - ・自己理解をすることで性格や長所・短所を理解し、日々の業務やコミュニケーション面での改善点などを自分なりに理解することが出来ました。
 - ・転職前に職業訓練校で1ヶ月間、就職前準備として人材コンサルタントによる自己分析、ビジネスマナー等の研修を受け自己理解の重要性を事前に学んでいるため。
 - ・育った環境も性別も年齢も違い、価値観が違う人は世の中にたくさんいる。より良いコミュニケーションをとるにはまず自分がどんな人間か知ることが重要だと改めて感じました。自分がどんな性質や考え方を持つタイプかを理解した上で、他のタイプの人たちを理解していけると学ぶことができました。
-
- ・今の自分を見つめ直して成長できる
 - ・自己理解により仕事への意識が変わるため
 - ・自分を理解することで他者への理解につながるため
 - ・自分のとこを理解していると、モチベーションの向上にも繋がると思いました
 - ・自己理解がなければその解離により十分なパフォーマンスを発揮できないため。
 - ・自分や他人の性格を具体的に分類すると自分との相性を理解することができる。
 - ・自身を知ること、仕事を効率的に進める、自分に向いていそうな仕事を説教的に引き受けるなど工夫することができるから。
 - ・自分がどのような価値観で仕事をしているのか、社内での立場なのかを理解することで、自分のこれからの行動指針を知れたような気がするから
 - ・自分のタイプや大事にしている価値観を知ること、仕事でどのように役に立てるのが見えるようになる。また、仕事へのモチベーションが高められるだけでなく、社内の人たちのタイプや価値観を知ること、社内の得意不得意を見つけ出すことができる。それは会社の成長につながるのではないと思う。

Q3.ワークを通して、どんな意識の変化がありましたか？

1.とてもポジティブ	6	30.0%
2.少しポジティブ	11	55.0%
3.どちらとも言えない	3	15.0%
4.少しネガティブ	0	0.0%
5.大いにネガティブ	0	0.0%

20



その理由をご記入ください。

- ・社会意義を知れた
 - ・自分の会社の存在意義を再確認できた。
 - ・常にポジティブでしたが更にポジティブな気持ちになりました。
 - ・同じ職場の中でも考え方に違いがあり、不満などが出てしまうのは当たり前だと認識できたため
 - ・社外での研修が初めての経験で緊張していましたが、グループワークでコミュニケーションを取りながら、楽しく有意義な時間を過ごすことが出来ました。
 - ・自分と自社を振り返ってみると、「あれ？！割といい会社かも？自分頑張っているかも？！」と思いました。笑 社内だと「当たり前」のような教育者としての価値観も、一歩外に出ると「素敵！」と言ってもらえて 自信につながりました。
-
- ・タイプ診断で自分を客観視することができた
 - ・今できることを再認識することで自信に繋がった
 - ・自分のこと、相手のことを理解することが大切だと感じました
 - ・他に人の意見を聞いたり、自分の意見を言い合えたので、少し前向きになれた。
 - ・自分が何のために仕事をしているのか、その先にある意味を理解できたような気がするから。
 - ・以前までは仕事のつらい部分に注目してしまうことが多かったが、自分の内側にやりがいを見つけられるように意識を向けられたから。
 - ・弊社もそうだが、世の中ワークライフバランスを求める傾向にあるのと、それに応え実現しようとする会社も多いという傾向を他の受講する方と会話で感じました。
 - ・今の仕事が自分に合っているのかわからなくなることがあるのですが、自分のタイプや価値観を知ることによって改めて今の仕事が自分には合っているかもしれないと思えました。
-
- ・良くも悪くもあまり変化を感じなかったため。
 - ・自己分析等、直近で行ったため
 - ・もともと自分や他人を分析するのは好きだから変化はない

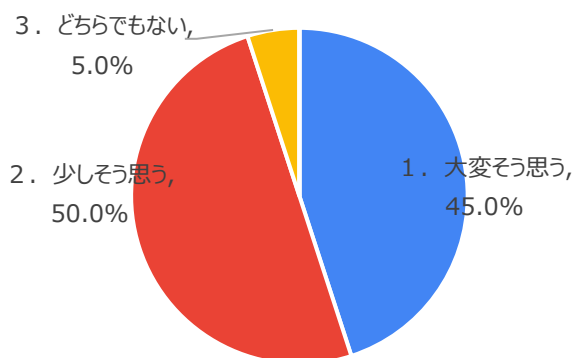
Q4.本日の研修の中で印象に残った言葉を、できるだけ多く箇条書きで書いてください。

- ・類人猿診断 ・やりがい ・相互理解
- ・類人猿診断 ギャップを知る スキル・マインド
- ・色々な方向性のモチベーションがあること
- ・キャリアアンカー、三方良し、マンダラチャート
- ・マインド、動機、モチベーション 自分からか環境から
- ・自由性、ワークライフバランス、マンダラチャート、遠人類診断
- ・スキルとマインド、キャリアアンカー、類人猿診断、マンダラチャート
- ・社内における類人猿タイプの可視化。・ワークライフバランスを重視している人がかなり多い。
- ・特性はどれかだけではなく全部持っている。プレゼンをする際には実例があると効果的である。
- ・説明や発表する際に具体的な状況を加えると説得力が増し良くなる。相手の考え方の違いを知ることが大事。
- ・モチベーション、キャリアアンカー、三方良し、水平思考ゲーム、ゴリラタイプ（私たちの班全員がゴリラタイプだったので）
- ・若手リーダー スキル マインド キャリア・キャリアアンカー モチベーション ワークライフバランス 保障・安定 三方良し マンダラチャート
- ・モチベーションは「自分」からも、「他者・環境」からもアップさせることができる ・どの性格、性質も正解はない（どれが良い悪いも無い） ・ゴミ拾いの事例、利益が出なくてもまずは取り組みを周りに見てもらうことで、繋がりを持てる可能性もある ・デメリットもメリットに変換できる ・三方良し！の考え方（後日、上司に考えを聞いてみます！） ・（マンダラチャート）浮かんだ言葉をまず書けば良い。日々生活する中で変わっていくものだ。その時々でブラッシュアップすれば良
- ・なし
- ・三方良し
- ・類人猿診断
- ・マンダラチャート
- ・スキルとマインド
- ・三方良し、マンダラチャート
- ・スキルとマインド モチベーション

Q5.本日の研修を通して、これからメンバーと一緒にがんばっていけそうですか？

1. 大変そう思う	9	45.0%
2. 少しそう思う	10	50.0%
3. どちらでもない	1	5.0%
4. あまり思わない	0	0.0%
5. 全く思わない	0	0.0%

20



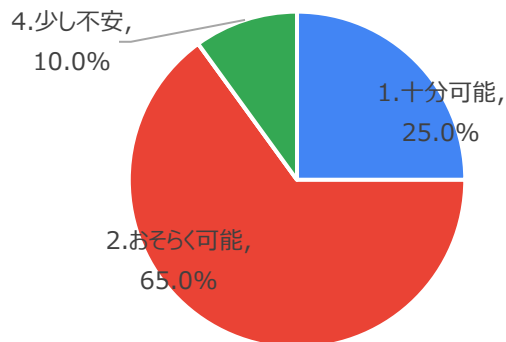
その理由をご記入ください。

- ・ 明るい雰囲気、とても楽しかったからです。
- ・ 皆さん精神年齢が大人な方が多くコミュニケーションがとりやすい
- ・ 参加されている皆さんがとてもフレンドリーで、接しやすかったため
- ・ 人と話す姿勢ができていて多くいたので、意見を言いやすい環境だと感じた。
- ・ 周囲の方々が馴染みやすい雰囲気を作ってくれたので、この先も頑張れると思った。
- ・ まだ1日目ですが、意見や悩みを共有し合えたことで良い関係を築くことできたと感じたため
- ・ 職種も価値観も違う、年代の近い仲間が活躍している様子を近くで見ることができとても嬉しかったです。話し上手な〇〇と、聞き上手な〇〇、落ち着いていて自己分析が得意な〇〇と1回目の研修を受講できてよかったです。
- ・ 周りの方とても話しやすかったため。
- ・ 最低限の常識がある人たちだったから
- ・ みなさん明るく親しみやすかったからです
- ・ 色々な強みを持った方が多くとても勉強になる
- ・ 発表を通して前向きで一生懸命な方が多そうな印象を受けたため、自分も頑張りたいと感じた。
- ・ 最初緊張していたのですが、皆さん人柄が良く、グループワークでもいろいろなお話できてとても楽しかったため、次回も楽しみです。
- ・ 20代の方々のコミュニケーションスキルの高さと表現能力の高さに驚きました。自分が20代で築いて来た考え方と違って、どんな考え方で生きてるのか興味が湧きました。
- ・ 毎回グループのメンバーが変わるので
- ・ 楽しくできそう
- ・ メンバーが良い人たちだったから
- ・ 皆、活力あっていい人柄。
- ・ 楽しく学ぶことが出来たため
- ・ 皆様気さくでお話しやすかったため。

Q6. 今回の課題を実行できそうですか？

1.十分可能	5	25.0%
2.おそらく可能	13	65.0%
3.どちらでもない	0	0.0%
4.少し不安	2	10.0%
5.おそらく不可能	0	0.0%

20



その理由をご記入ください。

- ・ 期日までに提出をしないといけないから
 - ・ 提出期日まで十分にな時間があるため
 - ・ あまり難易度が高くなく、期間が十分なため。
 - ・ 去年も先輩たちがやっているので社内での認知度もあり、協力してくれそう。
 - ・ 課題を入力しつつ、上司への報告をしていきたいと思います！本日学んだことは自分だけに留めず、社内へ共有してブラッシュアップしていきます！
-
- ・ 難しいものではなさそうだったから
 - ・ 社内には理解のある方が多いから
 - ・ どのように実行するか、が見えているため。
 - ・ 上司回答の部分さえ答えて頂ければ可能です。
 - ・ 分かりやすいテーマだったので、実行しやすかった。
 - ・ 課題実行プランの項目が少し、難しそうかなと思った。
 - ・ 自分の感情を表現することは大変だが、自分を見つめなおす機会ととらえて行えると思う
 - ・ 今回の課題では話し合う場面が多く、自分の中で言語化できていない事柄も周りの方々に聞いてもらい助けていただく場面が多々ありました。たくさんの方に知恵をお借りできる環境で、自分も課題を通して成長できそうだと感じました。
-
- ・ 通常業務があるため
 - ・ まだ先輩とのコミュニケーションが上手くできていないので、意見を話し合えるかが不安なため
 - ・ 恐らく
 - ・ 頑張ります
 - ・ 色々学ぶことが出来たため
 - ・ 内容的にやりやすそうだからです
 - ・ 上司は協力してくれると思うから。